RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

ÉCLIPSE SOLAIRE
DU 12 AOÛT 2026



MÊME PARTIELLE, UNE ÉCLIPSE PEUT ÊTRE DANGEREUSE !

Protégez vos yeux, observez le spectacle en toute sécurité

Regarder directement le soleil, même pendant quelques secondes, peut entraîner des lésions graves et irréversibles de la rétine.

UN RISQUE RÉEL : LA BRÛLURE RÉTINIENNE



Les rayonnements lumineux et ultraviolets peuvent provoquer une brûlure de la rétine.

➡️ Indolore au moment de l'exposition.

➡️ Parfois découverte plusieurs heures après.

➡️ Peut entraîner une baisse durable de la vision, voire des séquelles irréversibles.

Les enfants sont particulièrement exposés : surveillez-les attentivement.

CE QUI NE PROTÈGE PAS VOS YEUX

- Lunettes de soleil
- Verres fumés
- Radiographies
- Films photographiques
- CD / DVD
- Filtres artisanaux ou improvisés

OÙ SE PROCURER DES LUNETTES SPÉCIALES ÉCLIPSE ?

- Chez les opticiens
- Dans les pharmacies
- Auprès des clubs et associations d'astronomie
- Dans les magasins spécialisés
- Sur les sites internet de fabricants ou distributeurs spécialisés

Vérifiez toujours la présence de la norme ISO 12312-2 et du marquage CE.
Achetez auprès de distributeurs fiables pour éviter les contrefaçons.

LES BONS RÉFLEXES

Utilisez uniquement des lunettes spéciales "éclipse" conformes à la norme ISO 12312-2.

N'utilisez jamais de jumelles, d'appareil photo ou de télescope sans filtre solaire adapté.

Surveillez les enfants en permanence pendant l'observation.

Privilégiez les animations organisées par des professionnels ou associations d'astronomie.

⚠ À RETENIR

En cas de vision floue, tache sombre, déformation des images ou baisse de la vision après l'observation, consultez rapidement un ophtalmologue ou un service d'urgence ophtalmologique.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

Agence Régionale de Santé Provence-Alpes Côte d'Azur

SOLAR ECLIPSE
12 AUGUST 2026



Protect your eyes, enjoy the spectacle safely

Looking directly at the Sun, even for a few seconds, can cause serious and irreversible damage to the retina.

A REAL RISK: RETINAL BURNS



Light and ultraviolet radiation can burn the retina.

➡️ Painless at the time of exposure.

➡️ Sometimes discovered several hours later.

➡️ May cause lasting vision loss or irreversible damage.

Children are particularly at risk : watch them closely.

WHAT DOES NOT PROTECT YOUR EYES

- Sunglasses
- Smoked glass
- X-rays
- Photographic film
- CDs / DVDs
- Homemade or improvised filters

WHERE TO GET SPECIAL ECLIPSE GLASSES ?

- At opticians
- At pharmacies
- From astronomy clubs and associations
- In specialist shops
- On specialist manufacturers' or distributors' websites

Always check for ISO 12312-2 certification and the CE marking.
Buy from reputable distributors to avoid counterfeits.

GOOD PRACTICES

Use only special "eclipse" glasses that comply with ISO 12312-2.

Never use binoculars, a camera or a telescope without a suitable solar filter.

Supervise children at all times during viewing.

Choose events organized by professionals or astronomy associations.

KEY POINT

If you experience blurred vision, a dark spot, distorted images, or reduced vision after viewing, promptly consult an ophthalmologist or an emergency eye care service.